



# JÍDELNÍČEK

ZŠ a MŠ Vyskytná nad Jihlavou  
 příspěvková organizace  
 Vyskytná nad Jihlavou 94, 588 41  
 76995521

Týden 21. od 18.5. do 22.5. 2026

	Přesnídávka		Oběd		Svačina	
	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
PO	7	jogurt bílý	1,3,7,9	Zeleninová se sýrovým kapáním	1	rohlík
	1,12	s domácím müsli	1,7,9	Cizrna na smetaně se zeleninou	3,7	vaječná pomazánka
		jablko	1,3	knedlík se špaldou a mrkví		mrkev, kedlubna
		ovocný čaj	7	domácí šlehaný tvaroh		ovocný čaj
				ovocný čaj		
ÚT	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1	chléb kamenický	1,6,9	Masový krém s tofu	1,11	houska tmavá
	7	masová pomazánka	1	Lasagne s boloňskou omáčkou	7	tvarohová pomazánka
		s petrželkou		a mletým masem		s medem
		cherry rajčata	7	rajčata s mozzarellou		ovoce
	1,7	bílá káva		ovocný čaj	7	mléko
ST	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1,7	obložená vecka	9	Hovězí s luštěninovými nudlemi	1,7	podmáslový chléb
		sýr tavený, šunka, rajče,	1,3,10	Rozlitaný ptáček	4,7	pomazánka z rybiček
		okurka		basmati rýže		v tomatě
		černý čaj s citronem		okurka		kedlubna
			černý čaj s citronem		bylinný čaj	
ČT	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	7	jáhlová kaše se skořicí	1,3,7	Špenátová s vejci	1,7	houska sýrová
		banán, borůvky		Masovo zeleninové špízy	7	mrkvové máslo
		ovocný čaj	7	šťouchaný brambor s cibulkou		okurka
				zeleninový bar	6,7	kakao
			černý čaj se sirupem			
PÁ	Alergeny		Alergeny		Alergeny	

DENNĚ KE KAŽDÉMU JÍDLU MOŽNOST VODY A MLÉKA

Změna jídelního lístku vyhrazena

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

Informace o stopovém množství alergenů a konkrétní alergenní látku v potravě je na vyžádání u vedoucí školní jídelny