



JÍDELNÍČEK

Týden 12. od 16.3. do 20.3. 2026

	Přesnídávka		Oběd		Svačina	
	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
PO	1,7	chléb podmáslový	1	Pórková s jáhly	1,11	houska tmavá
	4,7	pomazánka z tuňáka	7	Pečené kuřecí stehno	7	brokoliceová pomazánka
		paprika		černá rýže		s lučinou
		černý čaj s citronem		okurka		rajče
				ovocný čaj	6,7	kakao
ÚT	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1,3,5,6,7,8	český pecen	1,9	Hrstková	1,3,5,6,7,8	žitný chléb
	7	pomazánka špenátová s cottage sýrem	1,3,7	Dýňové dukátové buchtičky vanilkový krém	7	česneko sýrová pomazánka strouhaná mrkev
		kedlubna		banán		ovocný čaj
		bylinný čaj	7	mléko, ovocný čaj		
ST	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1,7	pohanková kaše	1,9	Hovězí s masem a vločkami	1	selský rohlík
		se skořicí	1	Boloňská omáčka s červenou čočkou a masem	7	rajčatová pomazánka s quinoou
		ovoce		špagety, sýr		mrkev, ředkvičky
		ovocný čaj	1,7	voda s pomerančem	7	mléko
ČT	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1	rohlík	1,3,7	Kulajda	1,7	podmáslový chléb
	7	džemové máslo	4	Rybí filé pečené	7	masová pomazánka s mrkví
		jablko	7	šťouchaný brambor		okurka
	1,7	bílá káva		rajčata		ovocný čaj
PÁ	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1	chléb slezský	1,9	Zeleninová s kapustičkami	1	zapečený toust
	7	pomazánka cizrnová	1,10	Hovězí znojemská pečeně	7	šunka, sýr, kečup
		s kurkumou	1	kuskus		ledový salát
		mrkev			7	mléko
	mátový čaj		bylinný čaj			

DENNĚ KE KAŽDÉMU JÍDLU MOŽNOST VODY A MLÉKA

Změna jídelního lístku vyhrazena

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

Informace o stopovém množství alergenů a konkrétní alergenní látku v potravě je na vyžádání
 u vedoucí školní jídelny

Jitka Zábranská
 vedoucí ŠJ

Pavla Kittlerová
 vedoucí kuchařka