

2

ZŠ a MŠ Vyskytná nad Jihlavou,
příspěvková organizace
Vyskytná nad Jihlavou 94, 588 41
70995524



JÍDELNÍČEK

Týden 10. od 2.3. do 6.3. 2026

	Přesnídávka		Oběd		Svačina	
	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
PO	1,11	houska tmavá	1,9	Chlebová se zeleninou	1	rohlík
	7	sýrová pomazánka	1	Čočka na kyselo	7	pomazánka rozhuda
		mrkev, kedlubna	3,10	vejce vařené, okurka		paprika
	1,7	bílá káva	1	chléb konzumní		ovocný čaj
				černý čaj s citronem		
ÚT	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1,3,7	domácí bublanina	1,4,9	Rybí se zeleninou a těstovino	1,3,6,7,8	dýňový chléb
		ovoce	1,3,7	Zahradnická sekaná se sýrem	3,7	pomazánka z ředkviček,
	7	mléko	7	bramborová kaše		vajec a cottage sýru
				salát z čínské zeli		rajče
			ovocný čaj		bylinný čaj	
ST	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1	chléb kamenický	1,7	Cizrnová s bramborem	1,6,11	rohlík tmavý
	7	čočková pomazánka	1	Vepřové maso po čínsku	7,9	pomazánka celerová
		se zeleninou	1	těstoviny vřetena		s lučinou
		okurka		ovoce		ledový salát
	ovocný čaj		černý čaj s citronem	6,7	kakao	
ČT	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1,7	ovesná kaše se skořicí	1,3,9	Drůbeží se špaldovými noky	1	selský rohlík
		hruška	7	Krůtí rizoto s kukuřicí,	7	masová pomazánka
		černý čaj s medem		smetanou, sýr		mix zeleniny
				zeleninový bar	7	mléko
			voda s citronem a mátou			
PÁ	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1,3,5,6,7,8	chléb žitný	1,7	Kvěťáková	1,11	chléb vícezrný
	7,10	pomazánka drožd'ová	1,3,4	Plněná bramborová roláda	3,7	pomazánka vaječná
		s tvaroh.,sýrem a okurkou		sumečkem		s pórkem
		rajče	1	zelí kysané		okurka
	rakytníkový čaj		lipový čaj		čaj černý se sirupem	

DENNĚ KE KAŽDÉMU JÍDLU MOŽNOST VODY A MLÉKA

Změna jídelního lístku vyhrazena

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

Informace o stopovém množství alergenů a konkrétní alergenní látku v potravě je na vyžádání
u vedoucí školní jídelny

Jitka Zábranská
vedoucí ŠJ

Pavla Kittlerová
vedoucí kuchařka