



JÍDELNÍČEK

Týden 7. od 9.2. do 13.2. 2026

	Přesnídávka		Oběd		Svačina	
	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
PO	1	chléb kamenický	9	Zeleninová s jáhly	1,7	houska se sýrem
	7	dýňová pomazánka	1	Bílé fazole v rajčatové om.	7	pomazánka z avokáda
		rajče	1	domácí pečivo		a rajčat
	6,7	kakao	7	jogurt		okurka
				černý čaj se sirupem		ovocný čaj
ÚT	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1,7	podmáslový chléb	1,4,9	Rybí s hrachem	1	rohlík
	7	luštěninová pomazánka	1,3,10	Rozlitaný ptáček	7	tvarohová pomazánka
		s mrkví		dlouhozrnná rýže		s džemem
		rajče	1,3,7	domácí štrůdl s jablky		jablko
	ovocný čaj		bylinný čaj	1,7	bílá káva	
ST	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1,11	špaldové pečivo	1,7	Brokolicová	1,8	chléb vícezrnný
	3,4,7,9	pom. vaječná s celerem	1,3	Zelen. karbanátky s quinoou	7	žervé, pátkový sýr
		rybičkami a cottage sýrem	7	bramborová kaše		paprika
		okurka		okurkový salát		bylinný čaj
	mátový čaj		voda s ovocem			
ČT	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	7	šlehaný tvaroh	1,3,9	Hovězí s játrovým kapáním	1,3,6,7,8	dýňový chléb
		banán	1,7	Koprová omáčka	7	masová pomazánka
		ovocný čaj		hovězí maso vařené		ledový salát
			1,3,7	houskový knedlík	7	mléko
			ovocný čaj			
PÁ	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1	chléb slezský	1,9	Bramborová s kroupami	1,8	bageta tmavá
	7	špenátová pomazánka	1,3,7	Bavorské vdolky s džemem	3,7	vaječná pomazánka
		cherry rajčata		tvarohem a šlehačkou		s cibulkou
	7	ovocné mléko		ovoce		kedlubna
		7	ochucené mléko, ovocný čaj		mátový čaj	

DENNĚ KE KAŽDÉMU JÍDLU MOŽNOST VODY A MLÉKA

Změna jídelního lístku vyhrazena

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

Informace o stopovém množství alergenů a konkrétní alergenní látku v potravě je na vyžádání u vedoucí školní jídelny

Jitka Zábranská
vedoucí ŠJ

Pavla Kittlerová
vedoucí kuchařka