

R.

ZŠ a MŠ Vyskytná nad Jihlavou,  
příspěvková organizace  
Vyskytná nad Jihlavou 94, 588 41  
70995524



# JÍDELNÍČEK

Týden 6. od 2.2. do 6.2. 2026

	Přesnídávka		Oběd		Svačina	
	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
PO	1	rohlík	1,9	Hrstková	1	chléb kamenický
	4,7	pomazánka z ryb v tomatě	1,7	Bulgureto s masem a lečem	7,9	pomazánka z kořenové zeleniny a sýra
		kedlubna		sýr		okurka
	7	mléko	10,12	čalamáda, kyselá okurka		ovocný čaj
ÚT				ovocný čaj		
	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1	bageta světlá	1,9	Zeleninová s nudlemi	1,7	podmáslový chléb
	7	masová pomazánka s pažitkou	1,3,4	Smažené rybí filé v panko strouhance	7	pomazánka z cottage sýru
		ledový salát		šťouch. brambor, mrkv. salát	7	mrkev
	mátový čaj		ovocný čaj		mléko	
ST	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1	toustový chléb	1,4,7	Středomořská rybí	1	rohlík selský
	7	pomazánka z avokáda	3	Plněné papriky masem	4,7	sýrová pomazánka s rybím filé
		ředkvičky	1	rajská omáčka		rajče
		bylinný čaj	1	těstoviny		ovocný čaj
ČT				bylinný čaj		
	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	7	jáhlová kaše s hruškami	9	Hovězí s kapustičkami a rýží	1,3,5,6,7,8	český pecen
		ovocný čaj	7	Pečené kuřecí stehno na smetaně, rýže basmati	7	pomazánka luštěninová
				zeleninový bar	7	kedlubna
PÁ				ovocný čaj		mléko
	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1	veka tmavá	1	Rajská s těstovinou		kukuřičný plátek
	7	pomazánka z červené řepy a sýra	1	Vepřová pečeně na medu	7	mrkvové máslo
		okurka		vařený brambor		cherry rajčata
	černý čaj se sirupem		rajčata	1,7	bílá káva	
			černý čaj s citronem			

DENNĚ KE KAŽDÉMU JÍDLU MOŽNOST VODY A MLÉKA

Změna jídelního lístku vyhrazena

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

Informace o stopovém množství alergenů a konkrétní alergenní látku v potravě je na vyžádání u vedoucí školní jídelny

Jitka Zábranská  
vedoucí ŠJ

Pavla Kittlerová  
vedoucí kuchařka