



# JÍDELNÍČEK

ZŠ a MŠ Vyskytná nad Jihlavou,  
příspěvková organizace  
Vyskytná nad Jihlavou 94, 588 41  
70995524

Týden 4. od 19.1. do 23.1. 2026

	Přesnídávka		Oběd		Svačina	
	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
PO	1	bageta světlá	1,9	Čočková se zeleninou	7	čokoládový pudink
	7	pomazánka z červené řepy	1,7	Kuřecí prso na paprice	1,3	piškot
		a sýra	1	makaróny		ovocný čaj
		paprika				
		ovocný čaj		černý čaj s medem		
ÚT	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1,3,6,7,8	dýňový chléb	1,7,9	Bramborovo zeleninový krém	1	chléb konzumní
	7	pomazánka z lučiny	1,3	Květákové placičky	3,7	vaječná pomazánka
		a ředkviček		šťouchaný brambor s cibulkou		s pórkem
		okurka	7	ledový salát s dresinkem		cherry rajčata
	mléko		ovocný čaj		ovocný čaj	
ST	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1,3,7	ovesné sušenky	1,7,9	Drůbková jemná s nudlemi	1	kamenický chléb
		ovocná mísa		Vepřové rizoto s hráškem	7	drožd'ová pomazánka
		mandarinky, hrozny, jahody	7	sýr gouda		s mrkví a cottage sýrem
	7	bílý jogurt		zeleninový bar		kedlubna, mrkev
	bylinný čaj		bylinný čaj	6,7	kakao	
ČT	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1,11	houska tmavá	1,3,9	Hovězí se špenátovým svítkem	1,7	ovesná kaše s jablky
	3,7	kápiová pomazánka s vejci	1,7	Segedínský guláš		černý čaj s citronem
		kedlubna	1,3,7	houskový knedlík		
		černý čaj s citronem				
			ovocný čaj			
PÁ	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1	veka	1,3,7	Koprová		kukuřičný plátek
	7	fazolová pomazánka	1,4,7	Losos na špagetách se zelenin	7	lučina, šunka
		s rajčaty a žervé		sypaný parmazánem		okurka, paprika
		ledový salát	7	šopský salát		černý čaj se sirupem
	mléko		voda s citrusy			

DENNĚ KE KAŽDÉMU JÍDLU MOŽNOST VODY A MLÉKA

Změna jídelního lístku vyhrazena

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

Informace o stopovém množství alergenů a konkrétní alergenní látku v potravě je na vyžádání  
u vedoucí školní jídelny

Jitka Zábranská  
vedoucí ŠJ

Pavla Kittlerová  
vedoucí kuchařka