

D.

ZŠ a MŠ Vyskytná nad Jihlavou,
příspěvková organizace
Vyskytná nad Jihlavou 94, 588 41
IČ: 70995524



JÍDELNÍČEK

Týden 3. od 12.1. do 16.1. 2026

	Přesnídávka		Oběd		Svačina	
	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
PO	1	chléb konzumní	1,4,9	Rybí s hrachem	1,7	houska se sýrem
	7	pomazánka z pečených	1	Vepřová panenka na liškách	7	mrkvová pomazánka
		paprik a sýra	1,3,7	špecle		kedlubna
		rajče				ovocný čaj
	7	mléko		černý čaj se sirupem		
ÚT	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1,7	podmáslový chléb	1,7,9	Z pečeného celeru	1,3,5,6,7,8	český pecen
	7	pomazánka luštěninová	1,3,7	Honzovy buchty s tvarohem	7	pomazánka rozhuda
		s petrželkou		ovocný bar		ledový salát
		okurka, mrkev			7	mléko
	ovocný čaj	7	mléko, jablečný čaj			
ST	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1,3,7	plněné palačinky	1,9	Drožd'ová s bramborem		kukuřičný plátek
		tvarohem	1	Mexický guláš	7	pomazánkové máslo
		kiwi		dlouhozrná hrášková rýže	7	plátkový sýr
	7	mléko	7	sýr, tvarohový dezert		kedlubna, paprika
			ovocný čaj		bylinný čaj	
ČT	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1,11	houska tmavá	1,7	Brokolicová	1	rohlík makovaný
	3,4,7	pestrá pomazánka	7	Zapečené brambory s lilkem,	7	medové máslo
		kedlubna		rajčaty, smetanou		jablko
		pomerančový čaj		zeleninový bar	1,7	bílá káva
			černý čaj s citronem			
PÁ	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1,3,5,6,7,8	chléb žitný	1,3,9	Hovězí s fritátovými nudlemi	1,8	bageta tmavá
	1,3,7	pomazánka drožd'ová	1,7	Hovězí svíčková na smetaně	7	masová pomazánka se sýrem
		s ovesnými vločkami a vejci	1,3,7	houskový knedlík celozrnný		mrkev
		cherry rajčata		ovoce	7	mléko
	lipový čaj		ovocný čaj			

DENNĚ KE KAŽDÉMU JÍDLU MOŽNOST VODY A MLÉKA

Změna jídelního lístku vyhrazena

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

Informace o stopovém množství alergenů a konkrétní alergenní látku v potravě je na vyžádání
u vedoucí školní jídelny

Jitka Zábranská
vedoucí ŠJ

Pavla Kittlerová
vedoucí kuchařka